

Der Angebotswegweiser des Seniorenstützpunkt Süd richtet sich an die Seniorinnen und Senioren der Wesermarsch in den Gemeinden Brake, Elsfleth, Jade, Berne und Lemwerder.

Der Wegweiser beinhaltet Unterstützungs- und Hilfsangebote, sowie Freizeit- und Aktivitätsangebote. Er soll dabei helfen für jeden das richtige Angebot für ein gutes Leben im Alter zu finden.

## Tagespflege

### Elsfleth

*Tagespflege am Boltenhof* (04404 98 744 0) [www.ap-sandvoss.de](http://www.ap-sandvoss.de)

### Brake

*Tagespflege Brake* (04401 27 89 698) [www.tagespflege-brake.de](http://www.tagespflege-brake.de)

- Villa Golzwarden
- Villa Schierloh Strand in Brake / Kirchhammelwarden

*Tagespflege Hammelwarden* (Stedinger Landstraße 33, 26919 Brake, 04401 829 524 0) [tagespflege-hammelwarden.de](http://tagespflege-hammelwarden.de)

*Tagespflege Lieken in Golzwarden* (Raiffeisenstr. 44, 26919 Brake, 04401 8293050) [www.pflegedienst-lieken.de](http://www.pflegedienst-lieken.de)

### Berne und Lemwerder

*AWO Tagesbetreuung Lemwerder* (Stedinger Straße 67, 27809 Lemwerder, Tel: 0421 94 99 16 90) [www.awo-delmenhorst.de](http://www.awo-delmenhorst.de)

## Betreutes Wohnen Elsfleth und Brake:

*Betreutes Wohnen Sandvoß* (04404 98 744 0) [www.apt-sandvoss.de](http://www.apt-sandvoss.de)

*Wohngemeinschaft „Am Wasserturm“ in Brake – Kirchhammelwarden* (Stedinger Landstraße 31d, Tel.: 04401 - 70 64 65) [www.wg-am-wasserturm.de](http://www.wg-am-wasserturm.de)

## Ambulante Dienste

### Elsfleth

*Ambulantes Pflorgeteam Sandvoß* (Steinstr. 27, 26931 Elsfleth, 04404 98 744 0)  
[www.apt-sandvoss.de](http://www.apt-sandvoss.de)

### Brake

*Helfende Hände* (Breite Straße 56, 26919 Brake, 04401 98 00 55) [www.helfende-haende-brake.com](http://www.helfende-haende-brake.com)

*Malteser Hilfsdienst* (Bahnhofstr. 77, 26919 Brake, 04401 2558) [www.malteser-offizialatsbezirk.de](http://www.malteser-offizialatsbezirk.de)

*Christophorus Mobil* (Kantstr. 11, 26919 Brake, 04401 93 730)  
[www.christophorus-haus.com](http://www.christophorus-haus.com)

*Charleston – Ambulante Dienste* (Kirchenstr. 136, Brake, 04401 855 0000) [www.charleston.de](http://www.charleston.de)

## Berne und Lemwerder:

*Sozialer Pflegedienst GmbH* Deichstr. 187 in 27804 Berne, Tel.: 0421 6 97 98 97

*Pflegedienst Achtern Diek* (Stedinger Str. 40a in 27809 Lemwerder, Tel.: 0421 33 11 34 20) [www.pflege-wesermarsch.de](http://www.pflege-wesermarsch.de)

## Hauswirtschaftliche Dienste

*Maschinenring Wesermarsch e. V.* (Haushaltshilfe, Entlastungsleistungen  
Albrecht-Thaer-Str. 2, 26939 Ovelgönne, 04401 70 40 66)

*Karen Stuke* Tel: 0421 67 88 40 (Stedingen)

*Haushaltshilfe Schöneres Leben* (Mirka Slanarova, Friesenstraße 19b, 26935  
Stadtland, Tel: 0176 9611 7026, haushaltshilfe-wesermarsch.de)

*Hauswirtschaftliche Hilfen DRK* (Ansprechpartnerin Frau Karolin Janßen, Tel:  
04401 70 778-0, www.drk-wesermarsch.de)

## Essen auf Rädern Elsfleth und Brake

*Menüservice DRK* (04731 26919 11)

*Seniorenheim Haus Sandvoß* (04404 9619 0)

*Haus Teichblick (Charleston) Mobiles Menü* (04401 1030)

*Christophorus Menü in Brake* (04401 9373 0)

## Hausnotruf

*Hilfe auf Knopfdruck DRK* (04731 26919 13)

*Hausnotruf Malteser* (04401 2558)

*Johanniter Hausnotruf* (04401 1005 43)

### Seniorentreffs /-kreis Elsfleth

**Seniorenkreis 14-tägig mittwochs um 15.00 Uhr im Gemeindezentrum** (Termine bitte dem „Festmacher“ entnehmen, Anmeldung über das Kirchenbüro unter 2320 erforderlich).

**Thema-Runde 14-tägig mittwochs um 15.00 Uhr im Gemeindezentrum** (Termine bitte dem „Festmacher“ entnehmen, Anmeldung über das Kirchenbüro unter 2320 erforderlich).

**Kirchenchor** (jeden Dienstag um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum, Leitung Dr. Rainer Nothbaum, 04401 720 10).

**Seniorenachmittag der katholischen Kirchengemeinde St. Marien** jeden zweiten Donnerstag um 15.00 Uhr, wechselnd in Brake und Elsfleth (Info im Pfarrbrief oder über das jeweilige Kirchenbüro).

**Frauenfrühstück** jeden 4. Donnerstag um 9.00 Uhr in der Begegnungsstätte.

**Seniorenkreis Eckfleth** jeden 2. Mittwoch im Monat im Gemeindehaus

**Elsflether Fröstücs-Treff** jeden zweiten Dienstag um 9.00 Uhr im Gemeindehaus

### Seniorentreffs/-kreis Brake

**Café Malta** (Malteser) montags von 14.30 bis 17.30 Uhr im Pfarrheim St. Marien in Brake. Fahrdienst vorhanden. Angebot kann über die Pflegekasse abgerechnet werden.

**Senioren in Golzwarden** jeden zweiten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr im Gemeindehaus Raiffeisenstraße 21.

**Seniorenfrauengruppe in Golzwarden** jeden ersten Dienstag im Monat um 15.00 Uhr im Gemeindehaus Raiffeisenstraße 21.

**Senioren in der Stadt (Seniorenkreis)** jeden zweiten Mittwoch im Monat um 15 Uhr im monatlichen Wechsel im Gemeindehaus der Christuskirche in Brake-Nord und im Paul-Gerhardt-Haus.

*Senioren in Hammelwarden* jeden zweiten Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr im großen Saal des Gemeindehauses (Info bei Pfr. Gryczan 04401 97 80 53).

*Seniorenachmittag der katholischen Kirchengemeinde St. Marien* jeden zweiten Donnerstag um 15.00 Uhr, wechselnd in Brake und Elsfleth (Info im Pfarrbrief oder über das jeweilige Kirchenbüro).

*Nachbarschaftstreff Brake (Vogelnest)* Programm siehe Internet. Ab Januar niedrigschwelliges Betreuungsangebot „Demenzgruppe“. Donnerstagsvormittag und Dienstagnachmittag. Nadja Judaschke 0421 800 580 62

### Seniorentreff / Nachbarschaftstreff Berne

*Altenclub Neuenkoop* (Tel: 04406 272)

*Nachbarschaftstreff Eschhofstreff Lemwerder* der Johanniter Eschhofstraße 9, 27809 Lemwerder, Tel: 0421 800 580 61

### Seniorentreff / Nachbarschaftstreff Lemwerder

*Gemeindenachmittag für Senioren* (mittwochs, genaue Informationen bitte dem Gemeindebrief entnehmen).

*Nachbarschaftstreff Eschhofstreff Lemwerder* der Johanniter Eschhofstraße 9, 27809 Lemwerder, Tel: 0421 800 580 61

### Seniorengymnastik Elsfleth

*3000 Schritte* (donnerstags um 10.15 Uhr Rathausplatz unter der Leitung von Gudrun Ahrens, Tel: 04404 1251)

*Fit im Alter* (siehe ETB Elsfleth oder Gudrun Ahrens Tel: 04404 1251)

*Kneipp-Verein Brake e.V.* Hansestraße 1, 26919 Brake, Tel: 04401 81 704,  
[kontakt@kneipp-brake.de](mailto:kontakt@kneipp-brake.de)

### Seniorengymnastik Brake

*Seniorengymnastik* dienstags ab 10 Uhr im Gemeindesaal der Christuskirche im Rosenburgring.

*Fit über 60 (SV Brake)* Frauen ab 60 Jahre. Dienstag 15.30 bis 16.45 Uhr in der Turnhalle Kantstraße. Brunhilde Kemmeries Tel.: 4573

*Kneipp-Verein Brake e.V.* Hansestraße 1, 26919 Brake, Tel: 04401 81 704,  
[kontakt@kneipp-brake.de](mailto:kontakt@kneipp-brake.de)

### Seniorengymnastik Berne

*Seniorfit* (Stedinger Turnverein) Donnerstag von 10 bis 11 Uhr im Bewegungsraum

*Trittsicher durch's Leben* (Stedinger Turnverein) Montag von 16 bis 17 Uhr im Bewegungsraum

*Jungmühle* (Stedinger Turnverein) für Frauen donnerstags von 18.45 bis 19.45 Uhr im Bewegungsraum

### Seniorengymnastik Lemwerder

*Senioren* (SV Lemwerder e.V., Dienstag 17.00 bis 18.00 Uhr in der Milchbar)

*Senioren sport beim „LemwerDer Turnverein e.V.“*

### Seniorenbegleitung Brake

*Einzelbetreuung in Brake (Johanniter)* Nachbarschaftstreff Vogelnest Nadja  
Judaschke 0421 800 580 62

### Demenzgruppe

*Demenzgruppe im „Vogelnest“* (siehe Flyer Johanniter)

### LandFrauen Elsfleth

*LandFrauenverein Elsfleth* (Angelika Kuttkat Tel: 04404 2418)

*LandFrauenverein Moorriem* (Berna Heinemann Tel: 04485 1370)

*LandFrauenverein Altenhuntorf* ([altenhuntorf@landfrauen-wesermarsch.de](mailto:altenhuntorf@landfrauen-wesermarsch.de))

### Landfrauen Brake

*LandFrauenverein Hammelwarden-Brake* (Marion Grimm, Tel: 04401 70 65 77)

### LandFrauen Berne und Lemwerder:

*LandFrauenverein Frauenkreis Neuenkoop* (Elke Sudbrink Tel: 04408 970988)

*LandFrauenverein Berne-Stedingen und Lemwerder* (Doris Döhle Tel: 0421 670 900)

### Landfrauen Jade

*LandFrauenverein Jade* (Anke Haschen Tel: 04454 345)

[www.landfrauen-wesermarsch.de](http://www.landfrauen-wesermarsch.de)

## Tafel

***Nachbarschaftstreff Vogelnest*** (Nordenhamer Tafel, Kiebitzring 39, 26919 Brake, Dienstag 12.00 – 13.30 Uhr) [www.arbeitslosenzentrum-nordenham.de/braker-tafel](http://www.arbeitslosenzentrum-nordenham.de/braker-tafel)

***Lebensmittelausgabe „Radieschen“ in Stedingen*** (Weserstr. 1, donnerstags 10.00-12.00 Uhr, für Berne, Elsfleth und Lemwerder, Fahrdienst von Lemwerder nach Berne unter 0421 67 664)

[www.johanniter.de/spenden-stiften/projekte/gesundheit-soziales/lebensmittelausgabe-radieschen-in-stedingen/](http://www.johanniter.de/spenden-stiften/projekte/gesundheit-soziales/lebensmittelausgabe-radieschen-in-stedingen/)

***Langer Tisch Ev.-luth. Kirchengemeinde*** freitags 12 – 14 Uhr Bahnweg 5, 26349 Jade-Jaderberg

## Ambulanter Hospizdienst

***Ambulanter Hospizdienst Wesermarsch*** (Diakonie, Tel: 04401 70 65 49)  
[www.diakonie-wesermarsch.de](http://www.diakonie-wesermarsch.de)

***Palliativ Netzwerk Wesermarsch e.V.*** (An der Weinkaje 4, 26931 Elsfleth, Tel: 04404 98 75 222) [www.palliativnetzwerk-wesermarsch.de](http://www.palliativnetzwerk-wesermarsch.de)

## Sozialverband (SoVD) Kreisverband Wesermarsch

***Beratung rund um die Themen Rente, Pflege, Behinderung, Gesundheit, Hartz IV***  
(SoVD-Beratungszentrum Brake, Schrabberdeich 14, 26919 Brake,  
Tel: 04401/4784, [info@sovd-wesermarsch.de](mailto:info@sovd-wesermarsch.de)) [www.sovd-wesermarsch.de](http://www.sovd-wesermarsch.de)

## EUTB Wesermarsch (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)

***Beratung rund um die Teilhabe am Leben, Unterstützung bei Anträgen, Beratung von Angehörigen (systemische Familienberaterin).***

(Ulmenstraße 1, Brake, Tel: 04401 983 90 78, montags 10.30 – 13.00 Uhr,  
donnerstags 13.00 – 16.30 Uhr)

[www.teilhabeberatung.de/beratung/eutb-wesermarsch](http://www.teilhabeberatung.de/beratung/eutb-wesermarsch)

### Betreuungsgemeinschaft Wesermarsch e.V.

- *Beratung für ehrenamtliche Betreuer, Beratung für Vorsorgebevollmächtigte, Beratung zum Thema gesetzliche Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung.*

Betreuungsgemeinschaft Wesermarsch e.V., Hafenstr.3, 26919 Brake, Tel:  
04401 700 61 0, empfang@bg-wsm.de  
www.betreuungsgemeinschaft-wsm.de

### Schuldnerberatung in der Wesermarsch

*Diakonisches Werk Wesermarsch Schuldnerberatung Brake*, Bürgermeister-  
Müller-Straße 9, 26919 Brake, Tel: 04401 69 59 02  
www.diakonie-wesermarsch.de

### Fachstelle Sucht Wesermarsch

*Diakonisches Werk Oldenburg Suchthilfe gGmbH, Fachstelle Sucht Wesermarsch Brake*, Bürgermeister-Müller-Straße 9, 26919 Brake, Tel: 04401 47 17  
www.diakonie-wesermarsch.de

### Alzheimer-Telefon

*Das Alzheimer-Telefon ist ein bundesweites Beratungsangebot für Menschen mit Demenz, für Angehörige und Interessierte.* Tel: 030 259 37 95 14  
www.deutsche-alzheimer.de

### Refugium

*Refugium in Brake* (Grüne Str. 5, 26919 Brake, Tel: 04401 82912 0)  
www.refugium-wesermarsch.de

## Blindenhilfe

*Blindenhilfe Landkreis Wesermarsch.* Tel: 04401 92 72 87

## KVHS Wesermarsch

*Kurse, Vorträge und andere Veranstaltungen* (Bürgermeister-Müller-Str.35,  
26919 Brake, 04401 70 76 100) [www.kvhs-wesermarsch.de](http://www.kvhs-wesermarsch.de)