

Der Angebotswegweiser des Seniorenstützpunkt Süd richtet sich an die Seniorinnen und Senioren der Wesermarsch in den Gemeinden Brake, Elsfleth, Jade, Berne und Lemwerder.

Der Wegweiser beinhaltet Unterstützungs- und Hilfsangebote, sowie Freizeit- und Aktivitätsangebote. Er soll dabei helfen für jeden das richtige Angebot für ein gutes Leben im Alter zu finden.

Tagespflege

Elsfleth

Tagespflege am Boltenhof (04404 98 744 0) www.apr-sandvoss.de

Brake

Tagespflege Brake (04401 27 89 698) www.tagespflege-brake.de

- Villa Golzwarden
- Villa Schierloh Strand in Brake / Kirchhammelwarden

Tagespflege Hammelwarden (Stedinger Landstraße 33, 26919 Brake, 04401 829 524 0) tagespflege-hammelwarden.de

Tagespflege Lieken in Golzwarden (Raiffeisenstr. 44, 26919 Brake, 04401 8293050) www.pflegedienst-lieken.de

Berne und Lemwerder

AWO Tagesbetreuung Lemwerder (Stedinger Straße 67, 27809 Lemwerder, Tel: 0421 94 99 16 90) www.awo-delmenhorst.de

Betreutes Wohnen Elsfleth und Brake:

Betreutes Wohnen Sandvoß (04404 98 744 0) www.apt-sandvoss.de

Wohngemeinschaft „Am Wasserturm“ in Brake – Kirchhammelwarden (Stedinger Landstraße 31d, Tel.: 04401 - 70 64 65) www.wg-am-wasserturm.de

Ambulante Dienste

Elsfleth

Ambulantes Pflorgeteam Sandvoß (Steinstr. 27, 26931 Elsfleth, 04404 98 744 0)
www.apt-sandvoss.de

Brake

Helfende Hände (Breite Straße 56, 26919 Brake, 04401 98 00 55) www.helfende-haende-brake.com

Malteser Hilfsdienst (Bahnhofstr. 77, 26919 Brake, 04401 2558) www.malteser-offizialatsbezirk.de

Christophorus Mobil (Kantstr. 11, 26919 Brake, 04401 93 730)
www.christophorus-haus.com

Charleston – Ambulante Dienste (Kirchenstr. 136, Brake, 04401 855 0000) www.charleston.de

Berne und Lemwerder:

Sozialer Pflegedienst GmbH Deichstr. 187 in 27804 Berne, Tel.: 0421 6 97 98 97

Pflegedienst Achtern Diek (Stedinger Str. 40a in 27809 Lemwerder, Tel.: 0421 33 11 34 20) www.pflege-wesermarsch.de

Hauswirtschaftliche Dienste

Maschinenring Wesermarsch e. V. (Haushaltshilfe, Entlastungsleistungen
Albrecht-Thaer-Str. 2, 26939 Ovelgönne, 04401 70 40 66)

Karen Stuke Tel: 0421 67 88 40 (Stedingen)

Haushaltshilfe Schöneres Leben (Mirka Slanarova, Friesenstraße 19b, 26935
Stadtland, Tel: 0176 9611 7026, haushaltshilfe-wesermarsch.de)

Hauswirtschaftliche Hilfen DRK (Ansprechpartnerin Frau Karolin Janßen, Tel:
04401 70 778-0, www.drk-wesermarsch.de)

Essen auf Rädern Elsfleth und Brake

Menüservice DRK (04731 26919 11)

Seniorenheim Haus Sandvoß (04404 9619 0)

Haus Teichblick (Charleston) Mobiles Menü (04401 1030)

Christophorus Menü in Brake (04401 9373 0)

Hausnotruf

Hilfe auf Knopfdruck DRK (04731 26919 13)

Hausnotruf Malteser (04401 2558)

Johanniter Hausnotruf (04401 1005 43)

Seniorentreffs /-kreis Elsfleth

Seniorenkreis 14-tägig mittwochs um 15.00 Uhr im Gemeindezentrum (Termine bitte dem „Festmacher“ entnehmen, Anmeldung über das Kirchenbüro unter 2320 erforderlich).

Thema-Runde 14-tägig mittwochs um 15.00 Uhr im Gemeindezentrum (Termine bitte dem „Festmacher“ entnehmen, Anmeldung über das Kirchenbüro unter 2320 erforderlich).

Kirchenchor (jeden Dienstag um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum, Leitung Dr. Rainer Nothbaum, 04401 720 10).

Seniorenachmittag der katholischen Kirchengemeinde St. Marien jeden zweiten Donnerstag um 15.00 Uhr, wechselnd in Brake und Elsfleth (Info im Pfarrbrief oder über das jeweilige Kirchenbüro).

Frauenfrühstück jeden 4. Donnerstag um 9.00 Uhr in der Begegnungsstätte.

Seniorenkreis Eckfleth jeden 2. Mittwoch im Monat im Gemeindehaus

Elsflether Fröstücs-Treff jeden zweiten Dienstag um 9.00 Uhr im Gemeindehaus

Seniorentreffs/-kreis Brake

Café Malta (Malteser) montags von 14.30 bis 17.30 Uhr im Pfarrheim St. Marien in Brake. Fahrdienst vorhanden. Angebot kann über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Senioren in Golzwarden jeden zweiten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr im Gemeindehaus Raiffeisenstraße 21.

Seniorenfrauengruppe in Golzwarden jeden ersten Dienstag im Monat um 15.00 Uhr im Gemeindehaus Raiffeisenstraße 21.

Senioren in der Stadt (Seniorenkreis) jeden zweiten Mittwoch im Monat um 15 Uhr im monatlichen Wechsel im Gemeindehaus der Christuskirche in Brake-Nord und im Paul-Gerhardt-Haus.

Senioren in Hammelwarden jeden zweiten Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr im großen Saal des Gemeindehauses (Info bei Pfr. Gryczan 04401 97 80 53).

Seniorenachmittag der katholischen Kirchengemeinde St. Marien jeden zweiten Donnerstag um 15.00 Uhr, wechselnd in Brake und Elsfleth (Info im Pfarrbrief oder über das jeweilige Kirchenbüro).

Nachbarschaftstreff Brake (Vogelnest) Programm siehe Internet. Ab Januar niedrigschwelliges Betreuungsangebot „Demenzgruppe“. Donnerstagsvormittag und Dienstagnachmittag. Nadja Judaschke 0421 800 580 62

Seniorentreff / Nachbarschaftstreff Berne

Altenclub Neuenkoop (Tel: 04406 272)

Nachbarschaftstreff Eschhofstreff Lemwerder der Johanniter Eschhofstraße 9, 27809 Lemwerder, Tel: 0421 800 580 61

Seniorentreff / Nachbarschaftstreff Lemwerder

Gemeindenachmittag für Senioren (mittwochs, genaue Informationen bitte dem Gemeindebrief entnehmen).

Nachbarschaftstreff Eschhofstreff Lemwerder der Johanniter Eschhofstraße 9, 27809 Lemwerder, Tel: 0421 800 580 61

Seniorengymnastik Elsfleth

3000 Schritte (donnerstags um 10.15 Uhr Rathausplatz unter der Leitung von Gudrun Ahrens, Tel: 04404 1251)

Fit im Alter (siehe ETB Elsfleth oder Gudrun Ahrens Tel: 04404 1251)

Kneipp-Verein Brake e.V. Hansestraße 1, 26919 Brake, Tel: 04401 81 704,
kontakt@kneipp-brake.de

Seniorengymnastik Brake

Seniorengymnastik dienstags ab 10 Uhr im Gemeindesaal der Christuskirche im Rosenburgring.

Fit über 60 (SV Brake) Frauen ab 60 Jahre. Dienstag 15.30 bis 16.45 Uhr in der Turnhalle Kantstraße. Brunhilde Kemmeries Tel.: 4573

Kneipp-Verein Brake e.V. Hansestraße 1, 26919 Brake, Tel: 04401 81 704,
kontakt@kneipp-brake.de

Seniorengymnastik Berne

Seniorfit (Stedinger Turnverein) Donnerstag von 10 bis 11 Uhr im Bewegungsraum

Trittsicher durch's Leben (Stedinger Turnverein) Montag von 16 bis 17 Uhr im Bewegungsraum

Jungmühle (Stedinger Turnverein) für Frauen donnerstags von 18.45 bis 19.45 Uhr im Bewegungsraum

Seniorengymnastik Lemwerder

Senioren (SV Lemwerder e.V., Dienstag 17.00 bis 18.00 Uhr in der Milchbar)

Senioren sport beim „LemwerDer Turnverein e.V.“

Seniorenbegleitung Brake

Einzelbetreuung in Brake (Johanniter) Nachbarschaftstreff Vogelnest Nadja
Judaschke 0421 800 580 62

Demenzgruppe

Demenzgruppe im „Vogelnest“ (siehe Flyer Johanniter)

LandFrauen Elsfleth

LandFrauenverein Elsfleth (Angelika Kuttkat Tel: 04404 2418)

LandFrauenverein Moorriem (Berna Heinemann Tel: 04485 1370)

LandFrauenverein Altenhuntorf (altenhuntorf@landfrauen-wesermarsch.de)

Landfrauen Brake

LandFrauenverein Hammelwarden-Brake (Marion Grimm, Tel: 04401 70 65 77)

LandFrauen Berne und Lemwerder:

LandFrauenverein Frauenkreis Neuenkoop (Elke Sudbrink Tel: 04408 970988)

LandFrauenverein Berne-Stedingen und Lemwerder (Doris Döhle Tel: 0421 670 900)

Landfrauen Jade

LandFrauenverein Jade (Anke Haschen Tel: 04454 345)

www.landfrauen-wesermarsch.de

Tafel

Nachbarschaftstreff Vogelnest (Nordenhamer Tafel, Kiebitzring 39, 26919 Brake, Dienstag 12.00 – 13.30 Uhr) www.arbeitslosenzentrum-nordenham.de/braker-tafel

Lebensmittelausgabe „Radieschen“ in Stedingen (Weserstr. 1, donnerstags 10.00-12.00 Uhr, für Berne, Elsfleth und Lemwerder, Fahrdienst von Lemwerder nach Berne unter 0421 67 664)
www.johanniter.de/spenden-stiften/projekte/gesundheitsoziales/lebensmittelausgabe-radieschen-in-stedingen/

Langer Tisch Ev.-luth. Kirchengemeinde freitags 12 – 14 Uhr Bahnweg 5, 26349 Jade-Jaderberg

Ambulanter Hospizdienst

Ambulanter Hospizdienst Wesermarsch (Diakonie, Tel: 04401 70 65 49)
www.diakonie-wesermarsch.de

Palliativ Netzwerk Wesermarsch e.V. (An der Weinkaje 4, 26931 Elsfleth, Tel: 04404 98 75 222) www.palliativnetzwerk-wesermarsch.de

Sozialverband (SoVD) Kreisverband Wesermarsch

Beratung rund um die Themen Rente, Pflege, Behinderung, Gesundheit, Hartz IV (SoVD-Beratungszentrum Brake, Schrabberdeich 14, 26919 Brake, Tel: 04401/4784, info@sovd-wesermarsch.de) www.sovd-wesermarsch.de

EUTB Wesermarsch (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)

Beratung rund um die Teilhabe am Leben, Unterstützung bei Anträgen, Beratung von Angehörigen (systemische Familienberaterin).
(Ulmenstraße 1, Brake, Tel: 04401 983 90 78, montags 10.30 – 13.00 Uhr, donnerstags 13.00 – 16.30 Uhr)
www.teilhabeberatung.de/beratung/eutb-wesermarsch

Betreuungsgemeinschaft Wesermarsch e.V.

- *Beratung für ehrenamtliche Betreuer, Beratung für Vorsorgebevollmächtigte, Beratung zum Thema gesetzliche Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung.*

Betreuungsgemeinschaft Wesermarsch e.V., Hafenstr.3, 26919 Brake, Tel:
04401 700 61 0, empfang@bg-wsm.de
www.betreuungsgemeinschaft-wsm.de

Schuldnerberatung in der Wesermarsch

Diakonisches Werk Wesermarsch Schuldnerberatung Brake, Bürgermeister-
Müller-Straße 9, 26919 Brake, Tel: 04401 69 59 02
www.diakonie-wesermarsch.de

Fachstelle Sucht Wesermarsch

Diakonisches Werk Oldenburg Suchthilfe gGmbH, Fachstelle Sucht Wesermarsch Brake, Bürgermeister-Müller-Straße 9, 26919 Brake, Tel: 04401 47 17
www.diakonie-wesermarsch.de

Alzheimer-Telefon

Das Alzheimer-Telefon ist ein bundesweites Beratungsangebot für Menschen mit Demenz, für Angehörige und Interessierte. Tel: 030 259 37 95 14
www.deutsche-alzheimer.de

Refugium

Refugium in Brake (Grüne Str. 5, 26919 Brake, Tel: 04401 82912 0)
www.refugium-wesermarsch.de

Blindenhilfe

Blindenhilfe Landkreis Wesermarsch. Tel: 04401 92 72 87

KVHS Wesermarsch

Kurse, Vorträge und andere Veranstaltungen (Bürgermeister-Müller-Str.35,
26919 Brake, 04401 70 76 100) www.kvhs-wesermarsch.de