

Da in der Checkliste nur einige Wohnbereiche angesprochen werden, kann diese keine individuelle Beratung ersetzen. Wir kommen gerne zum Hausbesuch zu Ihnen.

Können Sie alle Fragen mit „Ja“ beantworten, wohnen Sie bereits komfortabel, aber es sind unter Umständen Änderungen Ihrer Wohnsituation ratsam.

Haben Sie einige Fragen mit „Nein“ beantwortet, können wir uns gerne zusammensetzen und nach der für Sie besten Lösung suchen.

Die Wohnberatung ist kostenfrei.

Melden Sie sich gerne, wenn Sie eine Beratung wünschen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Standort Elsfleth

(zuständig für Brake, Jade, Elsfleth, Berne, Lemwerder)

Bismarckstraße 9
26931 Elsfleth

Ansprechpartnerin:
Anna-Theresa Max
Ergotherapeutin

☎ 04404 / 98 733 93

✉ sued@seniorenstuetzpunkt-wesermarsch.de

🌐 seniorenstuetzpunkt-wesermarsch.de

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Freitag von 9.00 - 12.00 Uhr

Montag von 14.00 - 16.00 Uhr



CHECKLISTE: Sicher und komfortabel wohnen

Testen Sie, ob es in Ihrem Wohnumfeld
Verbesserungspotential gibt.

Träger:



Caritasverband im Kreis Wesermarsch e.V.
Ulmenstraße 1, 26919 Brake
www.caritas-wesermarsch.de

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



Diese **CHECKLISTE** hilft Ihnen, mögliche Problempunkte Ihrer Wohnsituation zu überprüfen. Somit können Sie feststellen, ob es bei Ihrer Wohnung/Ihrem Haus noch Verbesserungspotential gibt.

Allgemeine Hinweise

	JA	NEIN
Hat mein Haus die optimale Größe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lassen sich die Fenster leicht öffnen/schließen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es bereits elektrische Rollläden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es Stolperfallen, die sich beseitigen lassen (z. B. lose Kabel)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Weisen die Türen eine ausreichende Breite auf (mind. 80 cm)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Telefone für den Notfall griffbereit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hauseingangsbereich/Flur

	JA	NEIN
Ist der Zugang sicher und barrierefrei erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Haustür überdacht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Haustür einfach zu schließen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es Sitz- oder Abstellmöglichkeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Flur und Treppen ausreichend beleuchtet (Bewegungsmelder)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wohnzimmer

	JA	NEIN
Sind Teppiche und Läufer rutschfest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es genug Licht zum Lesen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sofa und Sessel komfortabel zum Aufstehen und Hinsetzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Küche

	JA	NEIN
Sind die Schränke gut erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die unteren Schränke mit leichten Schüben versehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besteht die Möglichkeit im Sitzen zu arbeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Küchengeräte höher gestellt (z. B. Spülmaschine)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Badezimmer

	JA	NEIN
Gibt es Haltegriffe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geht die Badezimmertür nach außen auf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Badezimmertür von außen aufzuschließen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist das Waschbecken auch im Sitzen zu nutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kann die Toilette sicher und bequem benutzt werden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Dusche bodengleich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist das Handtuch nach dem Duschen leicht erreichbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Schlafzimmer

	JA	NEIN
Gibt es Bewegungsmelder für das Licht in der Nacht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können die Lichtschalter auch im Dunkeln erreicht werden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat das Bett eine angenehme Höhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es genug Ablagefläche neben dem Bett? (z. B. Lampe, Medikamente, Telefon)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist rund um das Bett ausreichend Platz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Kleiderschrank gut zugänglich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>