

DUO Qualifizierung 2024 in Brake

26.09.2024 15:00 Uhr

Infoveranstaltung und Einstieg

- Vorstellung des Seniorenservicebüros
- die Weiterbildung
- Arbeitsfelder der Seniorenbegleiter*in -Engagement, erforderliche Kompetenzen

17.10.2024 15:00 - 18:00 Uhr

- Bedeutung der Biografie & Stellenwert
- Selbstachtung + Abgrenzung + zu starke Vereinnahmung verhindern

24.10.2024 15:00 - 18:00 Uhr

- Kommunikation und Gesprächsführung I
- Bedeutung von Kommunikation im Alter
- Gesteigertes Mitteilungsbedürfnis und Sprachprobleme im Alter
- Themen, über die man sprechen kann, Gesprächseinstieg

07.11.2024 15:00 - 18:00 Uhr

- Kommunikation und Gesprächsführung II
- Was tun bei Schweigen?
- Rollenspiele
- Kommunikation und Demenz

14.11.2024 15:00 - 18:45 Uhr

- Alterserkrankungen im Alter (ohne Entstehung)
- Was tun bei Schlaganfall, Herzinfarkt, Wundversorgung, Sturz
- Stabile Seitenlage

21.11.2024 15:00 - 18:00 Uhr

- Psychische und Physische Veränderungen im Alter
- Körperliche Beeinträchtigungen
- Demenz, was ist das? (keine Entstehungsgeschichte), Umgang
- Depressionen im Alter, Depression und Demenz

28.11.2024 15:00 - 18:00 Uhr

- Umgang mit Sterben und Trauer
- Umgang mit Trauernden (Partner, Freude verloren)

05.12.2024 15:00 - 18:45 Uhr

- Beschäftigung in der Seniorenarbeit, Bewegungsübungen
- Gedächtnistraining, Angebote, Spiele, Ideen zur Freizeitgestaltung
- Abschluss und Zertifikatsübergabe